

Nr. 3 - juni / juli 2025

Menighetsblad for

STOKKA

stokka.menighet.no

God sommer!



Barseltrim, nytt og populært initiativ

Side 6



Takk for innsatsen, Kari!

Side 4 - 5



STOKKA MENIGHETSBLAD

Utgitt av
Stokka menighetsråd

Redaksjonen/Bidragstere:
Oddvar Nessa
Brit Norheim Larsen
Hans Eivind Riise
Morten Helliesen
Menighetens ansatte

E-post:
stokka.menighet.stavanger@kirken.no
Telefon:
51 84 04 00

STOKKA MENIGHET

Postadresse:
Postboks 201
4001 Stavanger

Besøksadresse:
Christian Skredsvigsvei 23
4023 Stavanger

Konto for gaver:
3201.13.58240

SERVICETORGET FOR KIRKENE I STAVANGER:

Besøksadresse:
Klubbegaten 6

Åpningstider:
Mandag til fredag kl. 07.40 – 16.00
Torsdager til kl. 18.00



Fri!

Av Sigve Vidnes, sokneprest

«Vi vil ha fri fra skolens slaveri! Lærerne denger vi ... osv.» Slik messet vi da vi gikk på barneskolen. Et sted der lærerne ikke hørte oss, selvsagt. Tøffere enn det var vi ikke. Men vi lengtet etter fri. For på skolen var vi absolutt ikke det. Og da kunne skole bety «fritid» på gresk så mye det bare ville.

Snart kommer sommeren med alle sine friker. Barna er fri til å gjøre mer av det de har lyst til, og vi voksne får fri til å gjøre noe annet enn jobb i noen uker. Nyte den varmeste årstiden på egen plen. Hente oss inn igjen.

Men det er ikke mulig å ta fri fra alt i livet. Matlaging, plenklipping og de andre tingene som ruller og går konstant. Vi tar heller ikke fri fra ekteskapet, eller fra barna, hvordan nå det skulle ha sett ut.

Og selv om noen av aktivitetene i kirken tar en pause i sommermånedene og det ikke er gudstjeneste like ofte i juli og august, så ville det være rart om vi lot troen og gudsforholdet være hjemme mens vi selv dro til Spania.

Hva med heller å tenke helt motsatt, og benytte den romslige tida i sommerferien til å oppdage hva det gjør å ha selveste Skaperen med seg også disse dagene? Fridagene er tross alt de dagene der du har best tid til å reflektere og finne ut hvilken plass din evige Far skal ha i livet ditt. Etablere rutiner som du vil være glad for å ha når hverdagene setter inn til høsten.

For også i ferien kan vi bli mer frie ved ikke å ta ferie fra Han som vil være alt i alle.

Sommerens heteste tips?





Konfirmanter Stokka Kirke 2025

Fotograf: André Meling

Aksel Skiftun
Axel Connor Attwooll
Camilla Vatne Bråstein
Daniel Olsen Sandvik
Eirik Czybulla Haugen
Elijah Waula Norheim
Eline Reinhardt Flordalen
Hedvig Svendsen Enge
Helene Langlo Egset
Helle Wiig Løvslett
Håvard Kristiansen
Jakob Rønneberg-Andresen
Jonas Hartvig Meidell

Jonas Ekkje Lunde
Julian Bloch Holmvik
Julie Nerheim Samuelsen
Juni Byrkjedal
Kaja Hildal-Eike
Maren Haga Larsen
Maren Pedersen Smith
Marie Østebø Kristoffersen
Marie Sunde-Bergesen
Marius Eiane
Markus Vikane Landsverk
Martha Wathne Aasmyr
Mathias Haugvaldstad

Mats Granhøy Kivle
Matteo Bringaker
Mikkel Buckle Sørensen
Mona Haatuft
Olav Gram Klette
Ole Melberg Jørgensen
Peder Herman Andreas Nordbø
Selma Vaula Bråten
Signe Harstad Gundersen
Silje Kristiansen
Sofie Simonsen Hakkestad
Sofie Warhaug-Hodne
Sole Konstantin Sivertsen-Helgesen

Solveig Haaland
Stella Haave Åsland
Synne Mathea Meidell
Thea Rosengren Smith
Thomas Doyle
Tor Olsen Sandvik
Ulrik Lefdal
Vetle Tyskerud Breivik
Vilde Dahl Lunden
William Hovland Enge

Slutter som daglig leder, beholder bårn

Av Hans Eivind Riise

Jeg møter Kari på hennes kontor i Stokka kirke der hun sitter smilende og venter på meg, med åpen dør som hun alltid har hatt i de 9 årene hun har jobbet som daglig leder for menigheten. Nå er det imidlertid slutt. 1. juli går hun av med pensjon. -Det må ha vært gode år, for jeg har aldri vært så lenge på noen arbeidsplass før, sier hun undrende og smiler.

Kari ble ansatt i mai 2016 og tiltrådte 1. august, men var delvis sykemeldt resten av det året da mannen hennes døde i juni. I en alder av 55 år ble hun enke, men syntes det var flott å få ny, fast stilling i såpass voksen alder.

I starten var det rart å jobbe i menigheten, der omtrent ingen kjente henne, og ikke minst var det sårt og ikke kunne snakke eller dele opplevelsene sine med noen når hun kom hjem.

Men Kari er ei dame med tæl. Hun har alltid stått på, og trivdes snart godt i den nye og sammensatte jobben med å være daglig leder i en menighet. Det er mange ulike utfordringer, arbeidsoppgaver og aktiviteter å ta tak i, og ikke minst ulike datasystemer som må håndteres. Men hun har elsket jobben. Hun elsker at ting skjer, hele tiden, og det har det virkelig gjort på Stokka. Ingen dager har vært like, og mye uforutsett og ikke-planlagte ting har skjedd, hver dag. Ingen daglige ledere i menigheter i Den norske kirke har like arbeidsdager.

Da Kari startet sitt arbeid, var det ingen diakon ansatt i menigheten, så det ble naturlig for henne å ta seg av også mye diakonalt arbeid som hun har likt veldig godt. Ikke minst har hun vært aktiv deltager i diakoniutvalget der hun blant annet har planlagt og ledet på en glimrende måte utallige formiddagstreff og menighetsfester, og nå sist ulike arrangementer i jubileumsåret for kirkens 50 år. Kari er alltid velformulert og engasjert, så hennes bakgrunn som journalist i både NRK og i Aftenbladet, skinner lett gjennom. Hun har dessuten fått bruke sin fantastiske og stødige sangstemme i ulike sammenhenger også her i menigheten, og til stor glede for mange.

Når hun nå oppsummerer sine år på Stokka, skryter hun av den gode staben hun har hatt, og sier hun virkelig kommer til å savne



dem. Det har dessuten vært sårt å si farvel til gode medarbeidere som har sluttet oppgjennom tiden hun har vært leder, men nå er det altså henne som skal slutte. Vaktmester Kristen Pallesen gjør også det samme til sommeren, og går av med pensjon. Det aller kjekkeste med jobben her i menigheten sier hun, og lyser opp, er møtet med alle de frivillige og gode menneskene.

-Vi er velsignet med mye flotte folk her på Stokka, sier hun med ettertrykk. Gjengen i diakoniutvalget har jeg hatt stor glede av og nærmest følt som «mine». Dessuten har jeg blitt veldig glad i kirkerommet vårt som jeg synes er et av de fineste rom jeg vet om.

Kari har lenge dirigert koret «Amazing» på fritiden, som hun nå kan bruke mere tid på i sin nye pensjonisttilværelse der hun røper hun vil melde seg på kurs i både snekring, kunstmaling og etter hvert syng (ikke mindre!) - å ta opp igjen gamle kreative kunster! Men aller mest

ndene til menigheten



gleder jeg meg til å bruke tid og kunne få fryde meg over å være farmor til lille Lars – oppkalt etter min avdøde mann, forteller hun.

Kari slipper ikke helt tak i menigheten når hun går ut fra kirken en sin siste gang som daglig leder, selv om hun bor på Randaberg. Hun vil gjerne gjøre noe for frivilligheten som hun har ivret for i alle år, og ikke minst ser hun fram til å bidra i det nystartete kulturutvalget i Stokka kirke!

Takk, gode Kari, for flotte innholdsrike år på Stokka, der du har skapt liv og engasjement og ledet menigheten på en tydelig og bestemt måte. Vi vil savne deg!

Lykke til som bestemor og pensjonist!

Velkommen til sommertur

Bil med på busstur til Årdal gamle kirke, Furutangen og Ryfylke ysteri 3. juni.

Avreise kl. 09.00 fra Vardeneset kirke, så videre til Froastølsveien, Reinskau, utenfor Tasta sykehjem og Stokka kirke.

Påmelding: Ta kontakt med menighetskontoret.

Formiddagstreff høsten 2025

Finner sted onsdager kl. 11.00.

10. september: Ragnhild Zetterstrøm forteller om sitt liv innenfor sang og musikk.

8. oktober: Marius Melke, menighetspedagog i Kampen, forteller om livet i Øst-Tyskland og murens fall.

12. november: Sigmund Sunnanå forteller fra et langt skoleliv.

10. desember: Signe Brit Roaldkvam Tørring: Ajax.

Adventsfest fredag 28. november. Kåseri om julen ved Sølv Vinnos og Fartein Valen Sendstad. Middag, sang, utlodning og andakt



Barseltrimmen - nytt fellesskap i Stokka kirke

Av Brit Norheim Larsen

Tirsdager fra kl 11-13 møtes 5-6 mødre i 20-30 års alderen og i barselpermisjon, til fellestrim i Stokka kirke sammen med sine håpefulle små. Mens barna koser seg på matte med leker og er nysgjerrige tilskuere, trimmer mødrene intenst med Tabatta-inspirert treningsprogram i 30-40 minutter.

Så er det frem med matpakke, lage litt kaffe og te på kjøkkenet, og tid for prat, hygge og kos. For noen av mødrene, i barselpermisjon for første gang, etableres nye vennskap gjennom gruppen. For andre- eller tredjegangs barselmødre, kan det være hyggelig gjensyn og treff fra tidligere barselgrupper.

Initiativtaker til gruppen som startet høsten-24, var Anne Kristine Birkevold, Byhaugen, inspirert av en tilsvarende gruppe på Våland.

Anne er nå tilbake i jobb, og gruppeansvaret er overtatt av Tonje Bjerga, frem til hennes permisjonstid er slutt til sommeren.

Ønsket er at gruppen skal holdes i gang gjennom nye barselmødre, som overtar ansvar for gruppen etter hvert som andre forsvinner ved barselstidens slutt. Facebook-gruppen «Barseltrening Stokka kirke 2025» er etablert for å spre budskapet om at tilbudet er åpent for nye barselmødre.

Stokka kirke har nå tilbud om fellesskap for alle aldersgrupper, fra tidlige barneår til de eldste blant oss - utvilsomt en viktig arena for fellesskap og tilhørighet i bydelen.

Bli kjent med menighetsrådet

Av Hans Eivind Riise

Marit Staurland Abrahamsen, 61 år, gift og har to voksne barn. Hun jobber som behandler i voksenpsykiatrien og er utdannet klinisk sosionom og familierapeut.

Menighetsbladet møter henne rett etter gudstjenesten, der menighetsrådet har lagt fram årsmeldingen for 2025. Hun sitter i rådet, og er medansvarlig for meldingen som nettopp er lagt ut.

Marit er kanskje en litt utypisk representant blant andre, kanskje mer trauste medlemmer. Ja, jeg har kanskje et litt annet ståsted enn noen av de andre, bekrefter hun selv.

Hun har vært borte fra menigheten en god stund, og har funnet inspirasjon i «Kvinner i nettverk». Marit har sammen med en annen gruppeleder drevet en egen kvinnegruppe i kirken på Stokka siden 2009. Der har de vært opptatt av å få inspirasjon fra flere kanter, og vært åpen for ulike uttrykk for tilbedelse og tro.

Nå er hun aktivt tilbake, har funnet seg godt til rette og har brukt den første tiden i menighetsrådet til å lytte og prøve å forstå hva som trengs.

Nå kunne hun godt tenke seg å sette i gang Alpha-grupper i menigheten, grupper der man samtaler om det grunnleggende i kristen tro. Hun er dessuten opptatt av å lage trygge plasser for refleksjon og frustrasjon. Kanskje noen er interessert i turgrupper også, undrer hun.

Mange tror at hennes engasjement vil kunne bli en berikelse for folkekirkemenigheten på Stokka.



Velkommen til flotte pilegrimsturar!

I sommar blir det arrangert ein pilegrimstur frå Stavanger til Røldal i juli og ein frå Egersund til Stavanger i august. Bli med på innholdsrike vandringar, tidebøner og måltidsfellesskap.

Turane er i regi av Utstein Pilegrimsgard og Den norske kyrkja i Rogaland, og blir leia av erfarne pilegrimar. Turen til Røldal går til det årlege Pilegrimsstemnet der, mens turen til Stavanger blir avslutta med den store pilegrimsdagen 16. august i samband med 900-årsjubileet for kyrkja i Rogaland. Les meir om den på www.kirken.no/jubileum2025.

Frå Stavanger til Røldal 1. – 6. juli

Frå byen ved havet og øyane går turen inn fjordane, gjennom grøderike dalar og over høgfjellet til pilegrimsmålet. På reisa er følgjet innom seks kyrkjer før ein kjem fram til stavkyrkja i Røldal. Undervegs blir det korte samlingar – og tid til stillheit.

Sokneprest i Sauda Espen Gya og sjømannsprest Anne Netland vil vera med som pilegrimsprestar. Reidunn Ferstad frå Trodla-Tysdal er óg med som leiar.

Røldal var, etter Nidaros, det mest kjende pilegrimsmålet i Norge i middelalderen. I hundrevis av år søkte pilegrimar frå fjern og nær det undergerande krusifikset.

Bli med på ein innholdsrik tur med buss, båt og vandringar. Det blir gudstenester, tidebøner, meditasjonar, samtaler og gode måltidsfellesskap.

Gå Kystpilegrimsleia over Jæren 12. - 16. august

Vandringa startar frå Egersund kirke tysdag morgon og endar opp i Stavanger laurdag ettermiddag, til pilegrimsmesse i Domkirken.

Langs pilegrimsleia over Jæren ligg fleire middelalderkyrkjer, Ogna kyrkje, Orre gamle kyrkje og Sola ruinkirke, i tillegg til 400 år gamle Egersund kirke, Varhaug gamle kyrkjegard og pilegrimsmålet Stavanger domkirke.



*Vandringa over Jæren frå Egersund til Stavanger går i fantastisk natur.
(Foto: Greta Bore Haarr).*

Me ferdast langs kysten og går på sand og stiar, gras, grus og litt asfalt, og passerer blant anna Friluftsfyret Kvassheim, Obrestad fyr, Hå gamle prestegard og Friluftshuset på Orre. I løpet av dagen har me tidebøner. Om kvelden er det samling med blant anna oppsummering av dagen.

Vandringsleiarar er Ola Undheim og Greta Bore Haarr, pilegrimsprest er tidlegare sokneprest Andreas Haarr. Velkommen til vandring på denne fantastiske kyststrekninga!

Meir om turane og påmelding finn du på
www.utsteinpilegrimsgard.no



Faste aktiviteter i kirken

Barn og familier

BABYSANG

Hver torsdag kl 11.30

SMÅBARNSSANG

Hver torsdag kl 17.30

BARNEKORET KLINGKLING 4-12 ÅR

Torsdager

Kling (fra 4-6 år) over kl. 17.30 – 18.00

Klang over kl. 18.00 – 19.00

Ekko (de eldste) over kl. 18.00-19.30



XYZ-KLUBBEN FOR 5. - 7. TRINN

Utvalgte fredager kl 17.30

Alle datoer finner du på stokka.menighet.no

KIRKEMIDDAGER

Torsdager kl 16.45 i menighetssalen.

Påmelding kr 1,- pr. person (4 personer = 4,- kr) på Vipps #120 376, senest dagen før.

5. juni: kirkemiddag med grilling

Voksne

FORMIDDAGSTREFF PROGRAM HØST 2025

Se side 5

BØNNEGRUPPEN

Tirsdager kl 10.30

Åpent for alle.



Se på vår hjemmeside stokka.menighet.no for mer informasjon.

EiendomsMegler 1

Det naturlige valg ved salg av bolig på Stokka/Sandal

Amfi Madla Tlf: 91 50 20 70

Vi har avdelinger
i Stokka kirke og
i Tjensvoll kirke.
For barn i alderen
1-6 år.

Åpningstid:
7.30-16.30

mandag-fredag.



Kompetente barn og nærværende voksne

Barnehagen har et nært samarbeid med Den Norske Kirke.

Vi har et sterkt fokus på barns medvirkning og den voksnes nærhet til det enkelte barn. Vi vil gi barna gode utviklingsmuligheter og opplevelser gjennom et arbeid bygget på god faglig kompetanse samt de kristne grunnverdier og tradisjoner.

Besøk vår nettside på: hakkebakkeskogen.barnehage.no

Kontakt oss på tlf: 90606773 eller mail:

tjensvoll@hakkebakkeskogenbhhg.no

stokka@hakkebakkeskogenbhhg.no



Stavanger
Kristne Grunnskole
Kunnskap og vekst i et trygt miljø

- Å lytte til en som trenger
det er noe av det mest
meningsfulle du kan gjøre.

Bli frivillig!

Ta kontakt for info om nye kurs
Les mer: kirkens-sos.no/frivillig

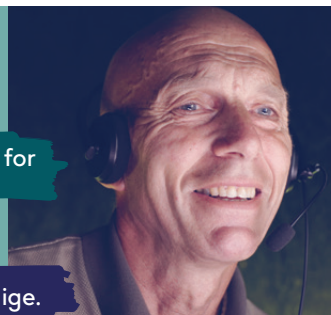


- Å gjøre en forskjell for
andre føles godt.

Frivillig i Kirkens SOS

Vi trenger flere frivillige.
Bli en av oss.

kirkens-sos.no/frivillig



En frivillig på jobb



Telefon: 51 53 15 05
E-post: post@okoregn.no
Adresse:
Øvre Stokkavei 46
4023 Stavanger



For alt som var,
alt som er.

HVIDING
BEGRAVELSESBYRÅ

Tlf 51 82 00 50.
Hele døgnet.

ANSATTE:



Sokneprest
Sigve Vidnes

Telefon: 51 84 04 00 / Mobil: 951 47 974
E-post: sv759@kirken.no



Kantor
Ghislain Gourvennec

Telefon: 51 84 04 00 / Mobil: 988 78 028
E-post: gg528@kirken.no



Daglig leder
Kari Arnøy

Telefon: 51 84 04 00 / Mobil: 415 54 398
E-post: ka665@kirken.no



Barne- og ungdomsprest
Oddvar Nessa

Telefon: 51 84 04 00 / Mobil (kontor): 922 32 938 /
Mobil (privat): 471 73 463
E-post: on573@kirken.no



Vaktmester
Kristen Pallesen

Telefon: 51 84 04 00 / Mobil: 414 69 066
E-post: kp448@kirken.no



Dirigent for barnekoret
Ragnhild Agathe Zetterstrøm

Mobil: 975 13 100
E-post: ragnhildzetterstrom@icloud.com



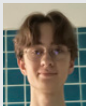
Diakon
Gaute Brækken

Mobil: 488 95 748
E-post: gb799@kirken.no



Musikk- og menighetsarbeider
Silje Karina Dale Gunstead

Telefon: 51 84 04 00 / Mobil: 932 99 056
E-post: sg259@kirken.no



Kirketjener
Vemund Gourvennec

Mobil: 484 09 423



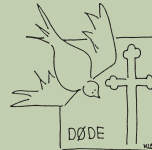
Menighetsrådet
Arnhild Aano Høyen

Mobil: 911 06 652
E-post: arnhildaa@lyse.net

Livets gang

Døpte

Hans Simonsen Sæbø
Herman Kunnas Slettemark
Oliver Kvalheim Haaland



Døde

Olga Serina Sværen Hegg
Jakob Oddvar Byberg
Aase Haarr Næsheim
Björg Sagvåg
Judith Margrethe Larsen
Gro Vandbakk
Aud Irene Lunde

Vigde

Sissel Krag og Jon Are Hvalbye
Inger-Bettina Vidnes og Kristian Mjølssnes

Vipps så var gaven sendt!

Gaver til menighetsbladet kan gis via Vipps eller ved å benytte vårt kontonummer.

Stokka menighet har begynt å bruke Vipps for å gjøre det enkelt å gi en gave for deg som ikke har kontanter.

Vippsnummer: 120376

Merk innbetalingen:

«Gave til menighetsblad for Stokka menighet»

Eller bruk kontonummer: **3201 13 58240**

Trenger du kirkeskyss?

Ring menighetskontoret: 51 84 04 00 i kontortiden en av dagene i uken før, så skal vi prøve å ordne dette. Hilsen Diakoniutvalget.



KIRKEKALENDER

- 25.05** 6. søndag i påsketiden. Gudstjeneste kl. 1100 ved Sigve Vidnes. Matt 6,7-13. Takkoffer: Stokka menighet.
- 01.06** Søndag før pinse. Gudstjeneste kl. 1100 ved Rivo Razakandriana. Joh 16,12-15. Takkoffer: Stokka menighet.
- 08.06** Pinsedag. Gudstjeneste kl. 1100 ved Terje Torkelsen og Sigve Vidnes. Joh 14,23-29. Takkoffer: Misjonsprosjektet.
- 15.06** Treenighetssøndag. Gudstjeneste kl. 1100. Luk 24,45-48. Takkoffer: Kirkens bymisjon.
- 22.06** 2. søndag i treenighetstiden. Gudstjeneste kl. 1100 ved Sigve Vidnes. Joh 3,1-13. Takkoffer: Ukirke.
- 29.06** 3. søndag i treenighetstiden. Fellesgudstjeneste i **Kampen kirke** kl.1100 ved Sigve Vidnes. Mark 10,13-16.
- 06.07** 4. søndag i treenighetstiden. Fellesgudstjeneste i Stokka kirke ved Sølvi Vinnes kl. 1100. Matt 9,35-38.
- 13.07** 5. søndag i treenighetstiden. Fellesgudstjeneste i **Kampen kirke** kl. 1100. Matt 18,12-18.
- 27.07** 7. søndag i treenigheten. Fellesgudstjeneste i Stokka kirke kl. 1100 ved Kjersti Wee. Mark 5,25-34.
- 03.08** 8. søndag i treenighetstiden. Fellesgudstjeneste i **Kampen kirke** kl. 1100. Mark 12,28-34.
- 10.08** 9. søndag i treenighetstiden. Gudstjeneste kl. 1100 ved Ine Linn Marthinsen. Luk 6,36-42.
- 17.08** Ingen gudstjeneste i Stokka.
- 24.08** 11. søndag i treenighetstiden. Gudstjeneste kl. 1100 ved Sigve Vidnes. Joh 8,31-36.
- 27.08** Onsdag kl. 1900: Shumanns klaverkonsert for flygel og orgel. Lidia Ksiazkiewicz, klaver og Ghislain Gourvennec, orgel
- 31.08** 12. søndag i treenighetstiden. Gudstjeneste kl. 1100 ved Sigve Vidnes. Joh 4,27-30.30-43.
- 07.09** 13. søndag i treenighetstiden. Gudstjeneste kl. 1100 ved vikar. Joh 15,13-17.
- 14.09** 14. søndag i treenighetstiden/Vingårdssøndag. Gudstjeneste med presentasjon av konfirmanter kl. 1100. Informasjonsmøte for konfirmantens foresatte etter gudstjenesten. Vidnes og Nessa. Joh 15,9-12.

